



Frozen Food Product Catalogue

"there is freshness inside" ...



f i X /altunsafresh





Altunkaya Group of Companies

Our company, operating since 1980, contributes to our country's export goals by being the exports leader in all industries in which we operate

We have more than 2000 employees who successfully carry out all management, development and marketing activities in 10 industries, for more than 10 brands and more than a thousand products that we offer to our customers.

Altunsa Fresh

Altunsa Fresh, a frozen food company, is the innovative brand of Altunkaya Group of Companies, which operates in many food segments.

Our products are frozen with IQF (Individually Quick Freezing) technology, which preserves their nutritional value, exquisite taste and smell. We offer practical and fresh products to consumers every season.

Altunsa Fresh products

- are preserved in their natural state and therefore free of additives
- can be stored for a long time if the necessary conditions are met
- offer a practical benefit, as they are washed, sorted and ready to cook
- preserve their freshness and nutritional values, prepared using quick freezing technology





CHICKEN

CHICKEN NUGGET

FRENCH FRIES

SWEET CORN

MIXED VEGETABLE

GREEN PEAS

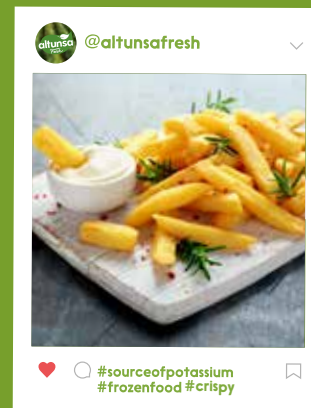
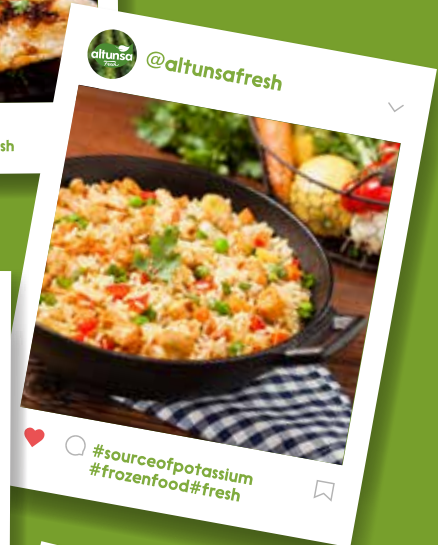
OKRA

OKRA ZERO

GREEN BEANS



Frozen



f @ altunsafresh

CHICKEN



Bütün Piliç / Whole Chicken / دجاجة كاملة

1100ge



1200ge



1300ge



1400ge



1500ge



1600ge



1700ge



1800ge



1900ge



2000ge



2100ge



2200ge



2300ge



Cooled by air
تبريد بالهواء



Hygiene barrier
with four steps
حواجز النظافة
بأربعة خطوات



Environment
friendly
production
انتاج صديق
البيئة



Dry slaughter
ذبح جاف

1

1100 - 2300ge



Frozen

TR: Saklama Koşulları : +4°C'de buzdolabında 24 saat / -18 °C'de derin dondurucuda son tüketim tarihine kadar.
EN: Storage Conditions: At +4°C 24 hours in the refrigerator / At -18°C in the deepfreezer until the Best Before Date (BBB).
DE: Lagerungshinweise: Bei +4°C 24 Stunden im Kühlschrank / Bei -18°C in der Tiefkühltruhe bis zum Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD).
NL: Bewaarcondities: Bij +4°C 24 uur in de koelkast / Bij -18°C in de diepvriezer tot de THT-datum.
FR: Conditions de conservation : A +4°C 24h au réfrigérateur / A -18°C au congélateur jusqu'à la date de péremption (BBB).
SE: Förvaringsförhållanden: Vid +4°C 24 timmar i kylan / Vid -18°C i djupfrysaren fram till Bäst före-datumet (BBB).
RU: Условия хранения: 24 часа в холодильнике при +4°C / до истечения срока годности в морозильной камере при -18°C.
المربيقي المجمدة حتى تاريخ انتهاء الصلاحية عند درجة -18°C.





CHICKEN

Piřirme esnasında merkezi sıcaklık en az 72 °C' ye ulaşmalıdır.

Önemli: Dondurulmuş ürünleri buzdolabı sıcaklığında çözünüz ve hemen tüketiniz.

The central temperature of raw products while cooking should reach to 72 °C.

Important: Defrost the frozen products in refrigerator temperature and consume instantly.

Enerji ve Besin Değerleri / Nutrition facts / الطاقة والمغذيات	100 g için/ For 100 g لكل ١٠٠ غ
Enerji / Energy / الطاقة (kj /kcal)	861,28/205,08
Yağ / Fat / الدهون (g)	14,9
Karbonhidrat / Carbohydrate / الكربوهيدرات (g)	0
Protein / Protein / بروتين (g)	18,8

Net Ağırlık / Net Weight / Netto
Gewicht / Nettogewicht / Poids Net
Nettovikt / Вес нетто / الوزن الصافي

10 pcs x 1100g €

10 pcs x 1200g €

10 pcs x 1300g €

10 pcs x 1400g €

10 pcs x 1500g €

10 pcs x 1600g €

10 pcs x 1700g €

10 pcs x 1800g €

8 pcs x 1900g €

8 pcs x 2000g €

8 pcs x 2100g €

8 pcs x 2200g €

8 pcs x 2300g €

2

f @ X /altunsafresh

CHICKEN NUGGET



نچتس الدجاج / Chicken Nugget / Piliç Nugget



400ge ❄️ Frozen

3

Saklama Koşulları: Raf ömrü, ürünün - 18 °C'de açılmamış orijinal ambalajında muhafaza edilmesi durumunda geçerlidir.

Çözülmüş ürünü tekrar dondurmayınız. Son kullanma tarihinden önce tüketiniz.

Storage Conditions: Shelf life is only valid if the product is kept - 18 °C in unopened orijinal package.

Do not refreeze the thawed product. Consume before the expiry date.

شروط التخزين: تاريخ الصلاحية ساري فقط عند حفظ المنتج في عبوته الأصلية في درجة حرارة -18 درجة مئوية. لا تعيدوا تجميد المنتج المذوب. استهلكوا المنتج قبل تاريخ انتهاء الصلاحية.





Cook Without
Thawing!

CHICKEN NUGGET



Fırın / Oven / الفرن

180°C Önceden ısıtılmış fırında 6-7 dakika kızartın.
Fry in a preheated oven at 180°C for 6-7 minutes.

تحمص لمدة ٧-٦ دقائق في فرن محمى على حرارة ١٨٠ درجة مئوية.



Tava / Pan / المقلاة

Önceden ısıtılmış tenciriden az yağlı tavada çevirerek 6-8 dakika ısıtın.
Heat it for 6-8 minutes by turning it in a preheated preferably low oil pan.

تسخن من ٦ إلى ٨ دقائق عن طريق التقليب في مقلاة مسخنة مسبقاً ويفضل أن تكون منخفضة الزيت.



Fritöz / Fryer / المقلاة العميقة

180°C kızgın yağda 4-5 dakika kızartın.
Fry in hot oil at 180°C for 4-5 minutes.

تقلي لمدة ٤-٥ دقائق في زيت ساخن ١٨٠ درجة مئوية.

Enerji ve Besin Değerleri / Nutrition Facts / الطاقة والمغذيات

100 g için/ For 100 g
لكل ١٠٠ غ

Enerji / Energy / الطاقة (kJ/kcal)	1210/290
Yağ / Fat / الدهون (g)	18
- Doymuş Yağ / Saturated Fat / الدهون المشبعة (g)	6,3
Karbonhidrat / Carbohydrate / الكربوهيدرات (g)	22
- Şeker / Sugar / سكر (g)	2,3
Protein / Protein / بروتين (g)	10
Tuz / Salt / ملح (g)	1,8

Net Ağırlık / Net Weight / Netto Gewicht / Nettogewicht / Poids Net
Nettovikt / Вес нетто / الوزن الصافي

22 pcs x 400 g e

4

f @ X /altunsafresh

FRENCH FRIES



Patates / Pommes Frites / Franse Friet / Frites Surgelées
Pommes frites / картофель



Cook Without Thawing!



5

1000g e Equal to 2.5 kg of unpeeled potatoes.

Frozen

TR: Saklama Koşulları : +4°C'de buzdolabında 24 saat / -18 °C'de derin dondurucuda son tüketim tarihine kadar.
EN: Storage Conditions: At +4°C 24 hours in the refrigerator / At -18°C in the deepfreezer until the Best Before Date (BBD).
DE: Lagerungshinweise: Bei +4°C 24 Stunden im Kühlschrank / Bei -18°C in der Tiefkühltruhe bis zum Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD).
NL: Bewaarcondities: Bij +4°C 24 uur in de koelkast / Bij -18°C in de diepvriezer tot de THT-datum.
FR: Conditions de conservation : A +4°C 24h au réfrigérateur / A -18°C au congélateur jusqu'à la date de péremption (BBD).
SE: Förvaringsförhållanden: Vid +4°C 24 timmar i kylan / Vid -18°C i djupfrysaren fram till Bäst före-datumet (BBD).
RU: Условия хранения: 24 часа в холодильнике при +4°C / до истечения срока годности в морозильной камере при -18°C.
المريضي المجمدة حتى تاريخ انتهاء الصلاحية عند درجة -18°C.





Cook Without
Thawing!

FRENCH FRIES

Cooking Suggestion: Fry in 180°C boiling oil for 3-4 minutes until it becomes crispy and golden yellow, without thawing. It is recommended to use 6 measure of oil for frying 1 measure of frozen potatoes. After frying, wait 30 seconds for the oil to drain through fryer basket.



Enerji Besin Değerleri/Nutrition facts / voedingswaarde	100 Gr için/ For 100 g
Nährwert /valeur nutritive / Näringsinnehåll	Per 100 g / Pour 100 g
Наименование и адрес производителя продуктов	в 100 г / لكل 100 جرام
питания / الطاقة والقيم الغذائية	
Enerji/Energy /Energie /Énergie /Energie/Energi / Энергия / الطاقة	632/151 Kcal/ KJ
Yağ/Fat /Vetten/Fett / Graisse / Fett / жир / الدهون	6,2 g
-Doymuş Yağ/of which saturates / waarvan verzadigde vetzuren / davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / varav mättade fettsyror / насыщенный жир / الدهون المشبعة	4,3 g
Karbonhidrat/Carbohydrates /koolhydraten / kohlenhydrate / Les glucides / kolhydrater / углевод / الكربوهيدرات	18,9 g
- Şekerler/Of which Sugar/ waarvan suiker/ Davon Zucker /dont sucre/ Varav socker/ сахара/ السكريات	0 g
Protein/Protein / Eiwitten/ Eiweiß /protéine/ protein / белок / بروتين	2,7 g
Tuz / Salt / Zout / Salz / sel / salt / Соль / ملح	0,4 g

Net Ağırlık / Net Weight / Netto
Gewicht / Nettogewicht / Poids Net
Nettovikt / Вес нетто / الوزن الصافي

10 pcs x 1000 g e

6

f @ X /altunsafresh

source of potassium SWEET CORN



MISIR / MAIS / SUIKERMAÏS/ DOUX / MAJS / СЛАДКАЯ КУКУРУЗА



Cook Without Thawing!

450g e



Equivalent to 1.5kg
of unshelled corn



Frozen

TR: Saklama Koşulları: -18 °C Derin dondurucuda son tüketim tarihine kadar.
EN: Storage Conditions: -18 °C in deep freezer until expiry date.
DE: Lagerbedingungen: -18 °C im Gefrierschrank bis zum Verfallsdatum.
NL: Bewaarvoorschrift: -18 °C in de diepvries zie houdbaarheidsdatum op de verpakking.
FR: Conditions de stockage: -18 °C au congélateur jusqu'à la date de péremption.
SE: Förvaringsförhållanden: -18 °C i frys, till utgångsdatum.
RU: Наименование и адрес производителя продуктов питания
شروط التخزين يحفظ في درجة -18 °C في المجمد العميق حتى تاريخ انتهاء الصلاحية

7





Cook Without
Thawing!

SWEET CORN



Add boiled hot
water to the pot.

Add one package of
"Altunsa Fresh Corn"
to the pot.

Ready to eat after
2 minutes.
Enjoy your meal

Enerji Besin Değerleri/Nutrition facts / voedingswaarde	100 g için/ For 100 g
Nährwert /valeur nutritive / Näringsinnehåll	Per 100 g / Pour 100 g
Наименование и адрес производителя продуктов	в 100 г / لكل 100 جرام
питания / الطاقة والقيم الغذائية	
Enerji/Energy /Energie /Energie/Energi / Энергия / الطاقة	303/71 KJ/Kcal
Yağ/Fat /Vetten/Fett / Graisse / Fett / жир / الدهون	0.5 g
- Doymuş Yağ/of which saturates / waarvan verzadigde vetzuren / davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / varav mättade fettsyror / насыщенный жир / الدهون المشبعة	0.1 g
Karbonhidrat/Carbohydrates /koolhydraten / kohlenhydrate / Les glucides / kolhydrater / углеводов	13.7 g
- Şekerler/Of which Sugar / waarvan suiker/ Davon Zucker / dont sucre/ Varav socker/ сахара/ السكريات	8.2 g
Protein/Protein / Eiwitten/ Eiweiß / protéine/ protein / белок / بروتين	3.2 g
Tuz / Salt / Zout / Salz / sel / salt / Соль / ملح	0.04 g
Mineraler/Minerals / Mineralien / Mineralen / Minéraux / Mineraler / Минералы / المعادن	BRD* / NRV *
Potasyum / Potassium / Kalium/ Kallium / Potassium / Kalium / Калий / بوتاسيوم	308 mg (%15)

* BRD/NRV: Beslenme Referans Değeri - Nutritional Reference Value - Nährwertbezugswert - Referentiewaarde
voor voedingsstoffen - Valeur Nutritionnelle de Référence - Näringsmässigt referensvärde - Пищевая ценность
- القيمة المرجعية الغذائية

Net Ağırlık / Net Weight / Netto
Gewicht / Nettogewicht / Poids Net
Nettovikt / Вес нетто / الوزن الصافي

20 pcs x 450g e

8

f @ X /altunsafresh

High Protein & Source Of Vitamin C

MIXED VEGETABLE



GARNITÜR / GEMISCHTES GEMÜSE / GEMENGDE GROENTEN
LÉGUMES MÉLANGÉS / BLAND GRÖNSAKA / СМЕШАННЫЕ ОВОЩИ



8 680417 216335



Cook Without Thawing!

450g e ❄️ **Frozen**

TR: Saklama Koşulları : Son tüketim tarihine kadar -18°C'de muhafaza ediniz.
EN: Storage Conditions :Store at -18°C until best before date.
DE: Lagerbedingungen :Lagerung bei -18°C bis zum Mindesthaltbarkeitsdatum.
NL: Bewaarcondities :Bewaren bij -18°C tot houdbaarheidsdatum.
FR: Conditions de stockage :Conserver à -18°C jusqu'à la date de péremption.
SE: Förvaringsvillkor :Förvara vid -18°C till bäst före-datum.
RU: Условия хранения:Хранить при температуре -18°C до истечения срока годности.
العربية: في المجمدة حتى تاريخ انتهاء الصلاحية عند درجة -18°C.

9





Cook Without
Thawing!

MIXED VEGETABLE



Add boiled hot
water to the pot.



Add one package of
"Altunsa Fresh Mixed Vegetable"
to the pot.



Ready to eat after
15-20 minutes.
Enjoy your meal

Enerji Besin Değerleri/Nutrition facts / voedingswaarden	100 g için/ For 100 g
Nährwert /valeur nutritive / Näringsinnehåll	Per 100 g / Pour 100 g
Наименование и адрес производителя продуктов	в 100 г / لكل 100 جرام
питания / الطاقة والقيم الغذائية	
Enerji/Energy /Energie /Énergie /Energie/Enerji / Энергия / الطاقة	319/75 KJ/Kcal
Yağ/Fat /Vetten/Fett / Graisse / Fett / жир / الدهون	0,3 g
- Doymuş Yağ/of which saturates / waarvan verzadigde vetzuren / davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / varav mättade fettsyror / насыщенный жир / المشبعة	0,1 g
Karbonhidrat/Carbohydrates /koolhydraten / kohlenhydrate / Les glucides / الكربوهيدرات / ymnevod	11 g
- Şekerler/Of which Sugar/ waarvan suiker/ Davon Zucker /dont sucre/ Varav socker/ сахара/ سكريات	4 g
Protein/Protein / Eiwitten/ Eiweiß /protéine/ protein / белок / بروتين	5 g
Tuz / Salt / Zout / Salz / sel / salt / Соль / ملح	0,05 g
Vitaminer/Vitamins/Vitamine/ Vitaminen / Vitamines / Vitaminer / فيتامينات	BRD* / NRV *
C Vitamini /Vitamin C / Vitamine C / C-Vitamin / Витамин C / فيتامين سي	12 mg (%15)
* BRD/NRV: Beslennne Referans Değeri - Nutritional Reference Value -Nährwertbezugswert - Referentiewaarde voor voedingsstoffen - Valeur Nutritionnelle de Référence - Näringsmässigt referensvärde - Пищевая ценность القيمة المرجعية الغذائية	

Net Ağırlık / Net Weight / Netto
Gewicht / Nettogewicht / Poids Net
Nettovikt / Вес нетто / الوزن الصافي

20 pcs x 450g e

10

f @ X /altunsafresh

High Protein & Source Of Fiber

GREEN PEAS



BEZELYE / ERBSEN / ERWTEN / PETITS-POIS / ÄRTOR
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК



Cook Without Thawing!

450g e ❄️ **Frozen**

TR: Saklama Koşulları :Son tüketim tarihine kadar -18°C'de muhafaza ediniz.
EN: Storage Conditions :Store at -18°C until best before date.
DE: Lagerbedingungen :Lagerung bei -18°C bis zum Mindesthaltbarkeitsdatum.
NL: Bewaarcondities : Bewaren bij -18°C tot houdbaarheidsdatum.
FR: Conditions de stockage : Conserver à -18°C jusqu'à la date de péremption.
SE: Förvaringsvillkor :Förvara vid -18°C till bäst före-datum.
RU: Условия хранения:Хранить при температуре -18°C до истечения срока годности.
المرببة : في المجمدة حتى تاريخ انتهاء الصلاحية عند درجة -18°C.

11





Cook Without
Thawing!

GREEN PEAS



Add boiled hot
water to the pot.



Add one package of
"Altunsa Fresh Peas"
to the pot.



Ready to eat after
30-35 minutes.
Enjoy your meal

Enerji Besin Değerleri/Nutrition facts / voedingswaarde
Nährwert / valeur nutritive / Näringsinnehåll
Наименование и адрес производителя продуктов
питания / الطاقة والقيم الغذائية

100 g için/ For 100 g
Per 100 g / Pour 100 g
لكل 100 g / لكل 100 جرام

Enerji/Energy /Energie /Énergie /Energie/Energi / الطاقة	296/71 KJ/Kcal
Yağ/Fat /Vetten/Fett / Graisse / Fett / жир / الدهون	0,4 g
- Doymuş Yağ/of which saturates / waarvan verzadigde vetzuren / davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / varav mättade fettsyror / насыщенный жир / الدهون المشبعة	0.1 g
Karbonhidrat/Carbohydrates /koolhydraten / kohlenhydrate / Les glucides / kolhydrater / углеводов / الكربوهيدرات	8,6 g
- Şekerler/Of which Sugar / waarvan suiker / Davon Zucker / dont sucre / Varav socker / caxapa / السكريات	4.8 g
Lif/Fibre / Vezel / Ballaststoff / Fibre / Fiber/ Волокно / الألياف	6.2 g
Protein/Protein / Eiwitten/ Eiweiß / protéine/ protein / белок / بروتين	6.0 g
Tuz / Salt / Zout / Salz / sel / salt / Соль / ملح	0.02 g

Net Ağırlık / Net Weight / Netto
Gewicht / Nettogewicht / Poids Net
Nettovikt / Вес нетто / الوزن الصافي

20 pcs x 450g e

12

f @ X /altunsafresh

High Protein & Source Of Vitamin C

OKRA



BAMYA / BAMIA / OKRA / БАМИЯ



Cook Without Thawing!

450g e ❄ Frozen

TR: Saklama Koşulları: -18 °C Derin dondurucuda son tüketim tarihine kadar.
EN: Storage Conditions: -18 °C in deep freezer until expiry date.
DE: Lagerbedingungen: -18 °C im Gefrierschrank bis zum Verfallsdatum.
NL: Bewaarvoorschrift: -18 °C in de diepvries zie houdbaarheidsdatum op de verpakking.
FR: Conditions de stockage: -18 °C au congélateur jusqu'à la date de péremption.
SE: Förvaringsförrållanden: -18 °C i frys, till utgångsdatum.
RU: Наименование и адрес производителя продуктов питания
شروط التخزين يحفظ في درجة 18°C في المجمد العميق حتى تاريخ انتهاء الصلاحية

13





OKRA



Add boiled hot
water to the pot.



Add one package of
"Altunsa Fresh Okra"
to the pot.



Ready to eat after
25-30 minutes.
Enjoy your meal

Enerji Besin Değerleri/Nutrition facts / voedingswaarde
Nährwert / valeur nutritive / Näringsinnehåll
Наименование и адрес производителя продуктов
الطاقة والقيم الغذائية / питания

100 g için/ For 100 g
Per 100 g / Pour 100 g
بكل 100 جرام / لكل 100 g

Enerji/Energy /Energie /Énergie/Énergie/Energi / Энергия / الطاقة	100/24 KJ/Kcal
Yağ/Fat /Vetten/Fett / Graisse / Fett / жир / الدهون	0.2 g
- Doymuş Yağ/of which saturates / waarvan verzadigde vetzuren / davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / varav mättade fettsyror / насыщенный жир / الدهون المشبعة	0.1 g
Karbonhidrat/Carbohydrates /koolhydraten / kohlenhydrate / Les glucides / kolhydrater / الكربوهيدرات	2.9 g
- Şekerler/Of which Sugar/ waarvan suiker/ Davon Zucker /dont sucre/ Varav socker/ сахара/ السكريات	1.4 g
Protein/Protein / Eiwitten/ Eiweiß /protéine/ protein / белок / بروتين	2.7 g
Tuz / Salt / Zout / Salz / sel / salt / Соль / ملح	0.02 g
Vitaminler/Vitamins/Vitamine/ Vitaminen / Vitamines / Vitaminer / فيتامينات / فيتامينات	BRD* / NRV *
C Vitamini / Vitamin C / Vitamine C / C-Vitamin / Витамин C / فيتامين سي	14.2 mg (*%18)

* BRD/NRV: Beslenme Referans Değeri - Nutritional Reference Value - Nährwertbezugswert - Referentiewaarde voor voedingsstoffen - Valeur Nutritionnelle de Référence - Näringsmässigt referensvärde - Пищевая ценность - القيمة المرجعية الغذائية

Net Ağırlık / Net Weight / Netto
Gewicht / Nettogewicht / Poids Net
Nettovikt / Вес нетто / الوزن الصافي

16 pcs x 450g e

14

f @ X /altunsafresh

High Protein & Source Of Vitamin C

OKRA ZERO



BAMYA / BAMIA / OKRA ZERO / БАМИЯ



15



Cook Without Thawing!

400g e ❄️ **Frozen**

TR: Saklama Koşulları: Son tüketim tarihine kadar -18°C'de muhafaza ediniz.
EN: Storage Conditions: Store at -18°C until best before date.
DE: Lagerbedingungen: Lagerung bei -18°C bis zum Mindesthaltbarkeitsdatum.
NL: Bewaarcondities: Bewaren bij -18°C tot houdbaarheidsdatum.
FR: Conditions de stockage: Conserver à -18°C jusqu'à la date de péremption.
SE: Förvaringsvillkor: Förvara vid -18°C till bäst före-datum.
RU: Условия хранения: Хранить при температуре -18°C до истечения срока годности.





Cook Without
Thawing!

OKRA ZERO



Add boiled hot
water to the pot.



Add one package of
"Altunsa Fresh Okra Zero"
to the pot.



Ready to eat after
20-25 minutes.
Enjoy your meal

Enerji Besin Değerleri/Nutrition facts / voedingswaarde
Nährwert / valeur nutritive / Näringsinnehåll
Наименование и адрес производителя продуктов
الطاقة والقيم الغذائية / питания

100 g için/ For 100 g
Per 100 g / Pour 100 g
بكل 100 / 100 g

Enerji/Energy /Energie /Énergie /Energie/Energi / Энергия / الطاقة	164/44 kJ/kcal
Yağ/Fat /Vetten/Fett / Graisse / Fett / жир / الدهون	0.25 g
- Doymuş Yağ/of which saturates / waarvan verzadigde vetzuren / davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / varav mättade fettsyror / насыщенный жир / المشبعة	0.1 g
Karbohidrat/Carbohydrates /koolhydraten / kohlenhydrate / Les glucides / kolhydrater / углевод / الكربوهيدرات	6.63 g
- Şekerler/Of which Sugar/ waarvan suiker/ Davon Zucker / dont sucre / Varav socker / сахар / السكريات	2.97 g
Protein/Protein / Eiwitten/ Eiweiß / protéine/ protein / белок / بروتين	1.7 g
Tuz / Salt / Zout / Salz / sel / salt / Соль / ملح	0.7 g
Vitaminler/Vitamins/Vitamine/ Vitaminen / Vitamines / Vitaminer / فيتامينات / فيتامينات	BRD* / NRV *
C Vitamini / Vitamin C / Vitamine C / C-Vitamin / Витамин C / فيتامين سي	12.4 mg

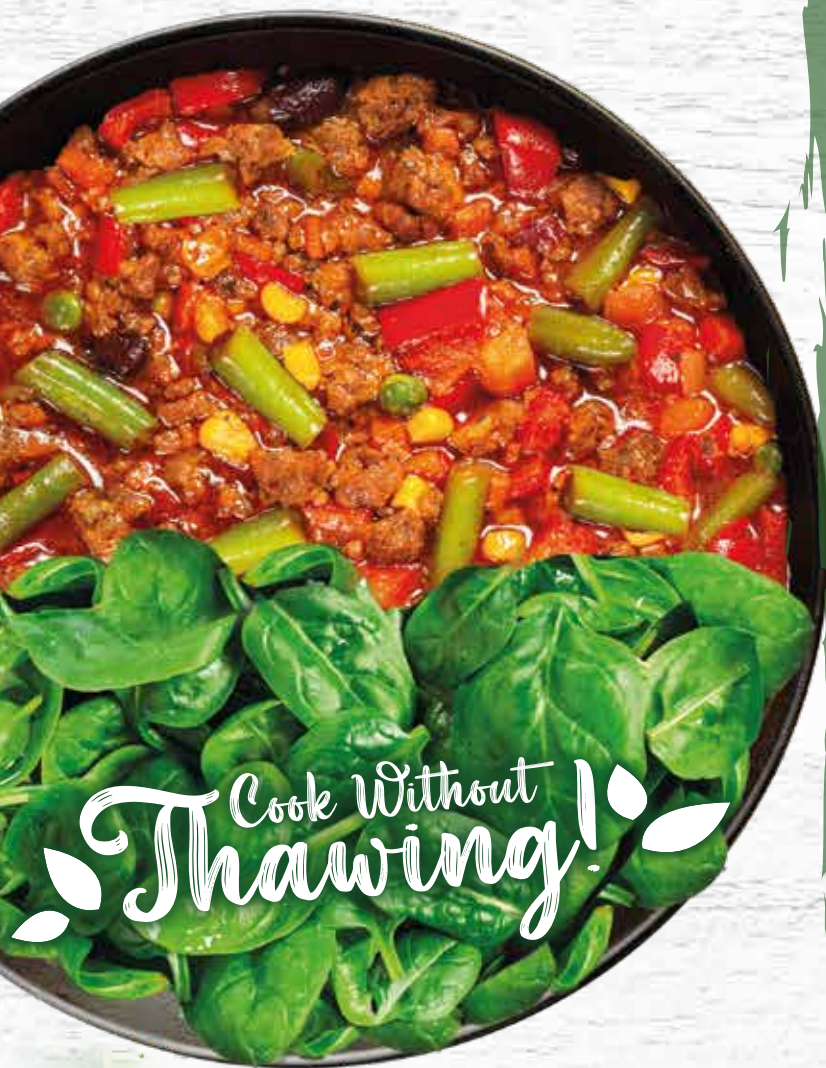
* BRD/NRV: Beslenme Referans Değeri - Nutritional Reference Value - Nährwertbezugswert - Referentiewaarde
voor voedingsstoffen - Valeur Nutritionnelle de Référence - Nähringsmässigt referensvärde - Пищевая ценность
القيمة المرجعية الغذائية

Net Ağırlık / Net Weight / Netto
Gewicht / Nettogewicht / Poids Net
Nettovikt / Вес нетто / الوزن الصافي

20 pcs x 400g e

16

f @ X / altunsafresh



GREEN BEANS



Add boiled hot water to the pot.

Add one package of "Altunsa Fresh Green Beans" to the pot.

Ready to eat after 40-45 minutes. Enjoy your meal

Enerji Besin Değerleri/Nutrition facts / voedingswaarde
Nährwert / valeur nutritive / Näringsinnehåll
Наименование и адрес производителя продуктов
الطاقة والقيم الغذائية/питания

100 g için/ For 100 g
Per 100 g / Pour 100 g
ل 100 غ / 100 لكل

Enerji/Energy /Energie /Énergie/Énergie/Energi / Энергия / الطاقة	140/33 kJ/kcal
Yağ/Fat / Vetten/Fett / Graisse / Fett / жир / الدهون	0.21 g
- Doymuş Yağ/of which saturates / waarvan verzadigde vetzuren / davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / varav mättade fettsyror / насыщенный жир / الدهون المشبعة / الكربوهيدرات / углевод	0.1 g
Karbonhidrat/Carbohydrates /koolhydraten / kohlenhydrate / Les glucides / kolhydrater / الكربوهيدرات / углевод	7.58 g
- Şekerler/Of which Sugar/ waarvan suiker/ Davon Zucker /dont sucre / السكر/сахар/السكر	3.6 g
Protein/Protein / Eiwitten/ Eiweiß /protéine/ protein / белок / بروتين	1.9 g
Tuz / Salt / Zout / Salz / sel / salt / Соль / ملح	0.01 g
Vitaminler/Vitamins/Vitamine/ Vitamines / Vitamines / فيتامينات / فيتامينات	BRD* / NRV *
C Vitamini / Vitamin C / Vitamine C / C-Vitamin / Витамин C / فيتامين سي	115 mg

* BRD/NRV: Beslenme Referans Değeri - Nutritional Reference Value -Nährwertbezugswert - Referentiewaarde voor voedingsstoffen - Valeur Nutritionnelle de Référence - Näringsmässigt referensvärde - Пищевая ценность - القيمة المرجعية الغذائية

Net Ağırlık / Net Weight / Netto Gewicht / Nettogewicht / Poids Net
Nettovikt / Вес нетто / الوزن الصافي

20 pcs x 400g e

18

f @ X/altunsafresh

High Protein & Source Of Vitamin C

GREEN BEANS



TAZE FASULYE / GREEN BEANS /
GRÜNE BOHNEN / GROENE BONEN / HARICOTS VERTS /
GRÖNA BÖNOR / ЗЕЛЕНАЯ ФАСОЛЬ



17



Cook Without Thawing!

400g e ❄️ **Frozen**

TR: Saklama Koşulları: Son tüketim tarihine kadar -18°C'de muhafaza ediniz.
EN: Storage Conditions: Store at -18°C until best before date.
DE: Lagerbedingungen: Lagerung bei -18°C bis zum Mindesthaltbarkeitsdatum.
NL: Bewaarcondities: Bewaren bij -18°C tot houdbaarheidsdatum.
FR: Conditions de stockage: Conserver à -18°C jusqu'à la date de péremption.
SE: Förvaringsvillkor: Förvara vid -18°C till bäst före-datum.
RU: Условия хранения: Хранить при температуре -18°C до истечения срока годности.
المربية : يحفظ في المجمدة حتى تاريخ انتهاء الصلاحية عند درجة -18°C.



[illegible]

notes



@altunsafresh



#sourceofpotassium
#frozenfood#fresh





Frozen Food Product Catalogue



**ALTUNKAYA İNŞAAT NAKLİYAT
GIDA TİCARET A.Ş.**

Başpınar (Organize) OSB Mah. O.S.B.

4. Bölge 83409 Nolu Cad. No:3

Şehitkamil / Gaziantep / Türkiye

T: +90 342 357 03 57 - F: +90 342 357 03 77

E: info@altunkaya.com - W: www.altunkaya.com

   /altunsafresh